

**Циклическое меню**



возраст период период	ДЕНЬ									
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая (150,00)	Каша кукурузная м молочная жидкая с.м.	каша из овсяных хлопьев молочная жидкая (150)	Каша "дружба" (150,00)	Каша молочная ячневая с. (150)	Каша рисовая молочная жидкая (160,00)	Каша гречневая молочная жидкая (150)	Каша манная молочная жидкая (150)	каша из овсяных хлопьев молочная жидкая (150)	Каша пшеничная молочная жидкая с.м. (150,00)
	Кофейный напиток с молоком (170,00)	Какао с молоком (170,00)	Чай с молоком (160,00)	Кофейный напиток с молоком стуженым (170,00)	Какао с молоком стуженым (160,00)	Чай с молоком (170,00)	Кофейный напиток с молоком 170,00)	Какао с молоком (160,00)	Чай с молоком (170,00)	Кофейный напиток с молоком (170,00)
	Печенье (30,00)	Батон (30,00)	Бутерброды с сыром(40)	Бутерброды с маслом (30,00)	Батон (33)	Вафли (20)	Бутерброд с маслом 930)	Батон (30,00)	Бутерброды с сыром (40,00)	Бутерброды с маслом (30,00)
		Масло порционных (2,00)			повидло/джем (7,00)			Повидло/джем (10,00)		
Второй завтрак	Молоко пастеризованное (140,00)	Сок 0,2 (150)	Простокваша (150,00)	Молоко пастеризованное (150,00)	Кефир (150)	Сок 0,2 (150)	Молоко пастеризованное (140,00)	Кефир (150)	Раженка 9150)	Молоко пастеризованное (140,00)
Обед	Овощи порционные	Салат из свеклы с яблоками (40,00)	Икра морковная(н) (40,00)	салат из соленых огурцов с луком (40,0)	Салат из свеклы с консервированными огурцами 40,0	Салат из кукурузы (40)	Салат из свеклы с яблоками (40,00)	Икра морковная (40)	Салат из свеклы с консервированным огурцом (40)	Икра кабачковая (30)
	Рассольник ленинградский с перловой крупой (150)	Суп рыбный с мариатам ф.(150)	Щи из свежей капусты с картофелем (150)	Борщ с картофелем и капустой (150,00)	Бульон с гречками (200,00)	Суп картофельный с бобовыми ( горох сухой) (150,00)	Суп крестьянский с крупой на бульоне (150,00)	Свекольник (150,00)	Щи из свежей капусты с картофелем (н) (150,00)	Суп овощной с зеленым горошком (150)
	гуляш из отварной свинины (50)	Котлеты из говядины (150)	Макарони отварные с маслом (110,00)	Рыба, тушеная в томате с овощами (30,00)	Плов из птицы (1300)	Капуста тушеная (н) (110,00)	Жаркое по-домашнему (150,00)	Тефтели из говядины (сжкни)	Котлеты рыбные лобительские (50)	Пудинг из отварной из говядины (50)
	каша вязкая гречневая (110)	Капуста тушеная (150)	Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе (50,00)	Картофельное пюре (110,00)	Компот из свежих яблок (150,00)	Котлеты рубленые с (50)	Хлеб ржаной (40,00)	Рис припущенный (110)	Картофель отварной с.м. (110)	Картофельное пюре (110)
	Компот из смеси сухофруктов (130,00)	Компот из свежих яблок и лимонном) (150,00)	Компот из свежемороженых ягод (150,00)	Компот из курицы (150,00)	Компот из свежих яблок (150,00)	Компот из свежемороженых ягод (150,00)	Компот из изюма(150,00)	Компот из смеси сухофруктов (150,00)	напиток из ванили (150)	Компот из свежемороженых ягод (150,00)
	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (30,00)	Хлеб ржаной (40,00)		Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (40,00)
Уплотненный полдник	Икра кабачковая (40,00)	Запеканка морковная с творогом(н) (130,00)	Картофель отварной (сливочное масло) (110,00)	Запеканка рисовая с творогом (130)	Овощное рагу (сухое молоко) (150,00)	Омлет с морковью 9130)	Тефтели из печени с рисом (н) (50,00)	Запеканка из овощей (110)	Пудинг из творога с яблоками (150)	Винегрет с растительным маслом) (40,00)
	Омлет натуральный (130,00)	Молоко стуженое (30)	Тефтели рыбные (50,00)	Соус фруктовый (20)	Чай с сахаром (150,00)	Кисель из повидла, джема, варенья (150,00)	Макарони отварные с маслом (100,00)	Соус молочный (30)	Соус молочный сладкий (30,00)	Яйца вареные н (52,80)
	Чай с сахаром (150,00)	Кисель из повидла, джема, варенья (150,00)	Чай с вареньем (150)	Чай с лимонном (150)	Хлеб ржаной (10,00)	Киви (95)	Кисель из сока (150,00)	Чай с лимонном (150,00)	Кисель из повидла, джема, варенья (150,00)	Чай с сахаром (150,00)
	Батон (40,00)	Батон (30,00)	Батон (20,00)	Батон (15,00)	Яблоки (95,00)	Батон (40,00)	Батон (50,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Ватрушка с повидлом (60,00)
	Яблоки (95,00)	Груши (95)	Киви (95)	Бананы (95)	Булочка "Восточная" (60)		Бананы (95)	Яблоки (95,00)	Груши (95,00)	Бананы свежие (95,00)



